

Вторник			
Меню на 14.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Сырники из творога с молоком сгущенным	43,55	100/20	250
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	100	65
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	73,92		605
Завтрак -2			
Пряники	13,22	3шт	351
Ряженка	19,99	200	112
Итого	33,21		463
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной с птицей	29,82	250/10/50	220
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	50,56	150/75	434
Сельдь пряного посола	10,61	25	97
Компот из кураги	4,56	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	99,63		1 119
Ужин 1			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	32,16	75/50	185
Макароны отварные	6,52	200	213
Зеленый горошек ко 2 блюду	4,82	50	18
Сок фруктовый	11,80	200/1п	100
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	63,33		731
Ужин 2			
Вафли	15,00	100	320
Чай с сахаром	1,26	200	58
Итого	16,26		378
Итого	286,32		3 296

Директор
Зав столовой

